

**Информация о мероприятиях, проводимых для воспитанников  
в 2022 году  
с целью формирования у них культуры питания:**

- Занятия и беседы с детьми на темы: «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты», «Знатоки овощей и фруктов», «Здоровая пища».
  - Сочинение сказки на тему: «Как овощи и фрукты о своей пользе спорили».
  - Сенсорные и кулинарные игры: «Варим компот», «Приготовь овощной салат», «Приготовь фруктовый салат», «Угадай на вкус».
  - Словесные игры «Кто больше назовёт каш», «Закончи фразу», «Угадай по описанию фрукты, овощи», «Угадай на ощупь – чудесный мешочек».
  - Знакомство с пословицами и поговорками про еду.
  - Чтение художественной литературы.

Произведения для чтения: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает», Ю. Тувим «Овощи», З. Александрова «Картошка». Сказки: «Горшок каши», «Каша из топора», «Винни — Пух в гостях у Пятачка».